

L'ABSTINANCE

الامتناع

- Observer une abstinence sexuelle de 3 à 5 jours

▪ راقب الامتناع عن ممارسة الجنس من 3 إلى 5 أيام

LA PREPARATION

تحضير

- Vider entièrement votre urine dans les toilettes
- Se laver soigneusement les mains et le pénis au savon
- Essuyer les mains avec un papier absorbant

▪ أفرغ بولك بالكامل في المراض

▪ اغسل يديك وقضيبك بالصابون بعناية

▪ امسح يديك بورق منشف

LE RECUEIL

جمع

- Par masturbation, recueillir la totalité de l'éjaculat dans le pot stérile
- Ne pas toucher l'intérieur du flacon

▪ عن طريق الاستمنا، اجمع كل السائل المنوي في الوعاء المعقم

▪ لا تلمس داخل الوعاء المعقم

L'ABSTINANCE

الامتناع

- Observer une abstinence du 3 à 5 jours
- راقب الامتناع عن ممارسة الجنس من 3 إلى 5 أيام

LA PREPARATION

تحضير

- Videz entièrement votre urine dans les toilettes
- L'avez-vous soigneusement les mains et le pénis au savon
- Essuyer les mains avec un papier absorbant

▪ أفرغ بولك بالكامل في المراض

▪ اغسل يديك وقضيبك بالصابون بعناية

▪ امسح يديك بورق منشف

LE RECUEIL

جمع

- Par masturbation, recueillir la totalité de l'éjaculat dans le pot stérile
- Ne pas toucher l'intérieur du flacon

▪ عن طريق الاستمنا، اجمع كل السائل المنوي في الوعاء المعقم

▪ لا تلمس داخل الوعاء المعقم