

L'ABSTINANCE

الامتناع

- Observer une abstinence de 3 à 5 jours
- راقب الامتناع عن ممارسة الجنس من 3 إلى 5 أيام

LA PREPARATION

تحضير

- Vider entièrement votre urine dans les toilettes
- Laver soigneusement les mains et le pénis au savon
- Rincer abondamment à l'eau

- أفرغ بولك بالكامل في المراض

- اغسل يديك وقضيتك بالصابون بعناية

- اشطف بالماء جيدا

LE RECUEIL

جمع

- Par masturbation, recueillir la totalité de l'éjaculat dans le pot stérile
- Ne rien perdre du prélèvement, sinon le signaler au laboratoire

- عن طريق الاستمناء، اجمع كل السائل المنوي في وعاء معقم

- لا تضيع أي كمية من العينة، في حالة اتلاف كمية ما يرجى

إبلاغ المختبر